

СИСТЕМА ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ

SAFE  BOX

ПОДРОБНАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ К ТЕСТУ НА ВИЧ

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫ СДЕЛАЕТЕ ТЕСТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЧИТЕ ЭТОТ БУКЛЕТ.

**ВНИМАТЕЛЬНОЕ ПРОЧТЕНИЕ БУКЛЕТА ПОЗВОЛИТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК
В ПРОВЕДЕНИИ САМОТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ, А ТАКЖЕ ПОМОЖЕТ ВАМ
ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА И БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.**





СОДЕРЖАНИЕ:

1 ЧАСТЬ

- Как самостоятельно сделать правильно тест на ВИЧ
- Как оценить свои риски в отношении ВИЧ
- Кратко о ВИЧ-инфекции
- Как правильно сделать тест на ВИЧ

2. ЧАСТЬ

- Что означает Ваш результат теста
- Как правильно интерпретировать результат



Дополнительная информация
на сайте life-test.ru



Все звонки строго
конфиденциальны

**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПОЗВОНТЕ ПО НАШЕМУ ТЕЛЕФОНУ
8-800-700-1738 (ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ), И МЫ ОТВЕТИМ:**

- как пользоваться тестом;
- как правильно понять результаты теста;
- что делать, если Вы не уверены в результатах;
- что делать, получив результат;
- Все звонки строго конфиденциальны.

**ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ QR КОД ЧТОБЫ ПОСМОТРЕТЬ
ВИДЕО ИНСТРУКЦИЮ К НАБОРУ САМОТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ**



1 ЧАСТЬ.

Как самостоятельно сделать
правильно тест на ВИЧ



Я И МОИ РИСКИ

Возможно, у Вас есть определенные опасения относительно риска заражения ВИЧ.

Вспомните, когда Вы последний раз сдавали тест на ВИЧ-инфекцию?

Подумайте, были ли у Вас с того времени ситуации, когда Вы могли получить ВИЧ: попала ли чужая кровь или выделения из половых органов (сперма или смазка, которая выделяется при возбуждении) на Вашу поврежденную кожу или слизистые оболочки (глаза, рот, головку полового члена, влагалище, прямую кишку)?



Сегодня Вы можете пройти тест, который выявляет антитела к ВИЧ-инфекции.

Это вещества, которые образуются, если ВИЧ проник в организм.

Например, вспомните о следующих ситуациях:

- сексуальные контакты без использования презерватива
- важны все незащищенные сексуальные контакты: вагинальные, анальные, оральные, а также взаимная мастурбация, при которой сперма попала на Ваши слизистые оболочки
- важны все партнеры, независимо от их социального статуса, внешнего вида и самочувствия

ТЕСТ И «ПЕРИОД ОКНА»

- важно вспомнить об использовании сексуальных игрушек, на которых могла быть жидкость, содержащая ВИЧ
- сомнительные медицинские или косметические процедуры, проводившиеся с использованием инструментов, на которых могла быть чужая кровь
- внутривенное употребление наркотических веществ с использованием игл и шприцев, на которых могла быть чужая кровь
- Если у Вас были подобные ситуации, то Вам особенно важно пройти тест на ВИЧ.

Если человек получил ВИЧ недавно, то антитела к вирусу ещё не образовались, поэтому тест может не обнаружить ВИЧ в организме. Этот период времени обычно называется «периодом окна», и его длительность у разных людей разная. Сдавать тест можно уже через 3-6 недель от последнего риска.

Окончательный результат покажет анализ крови из вены на антитела/антиген ВИЧ через 12 недель после риска.

Если рискованные ситуации происходят в Вашей жизни часто, то нужно сдавать тест регулярно, каждые 3-6 месяцев.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ + ЛЕКАРСТВА = ЖИЗНЬ

Прежде чем Вы приступите к тестированию, мы хотим напомнить Вам важную информацию о ВИЧ-инфекции:

- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передаётся через кровь, при незащищенных сексуальных контактах и от матери к ребёнку. Для защиты от ВИЧ нужно исключить эти пути передачи.
- ВИЧ-инфекция не влияет на самочувствие человека, может долго никак не проявляться, поэтому точно узнать, есть ли ВИЧ в организме, можно только после лабораторного обследования.
- Без лечения ВИЧ-инфекция развивается и наступает СПИД (очень сильное снижение иммунитета), человек может заболеть необычными инфекциями и умереть.
- Сейчас существует эффективное и бесплатное лечение ВИЧ-инфекции. Благодаря лекарствам продолжительность жизни людей с ВИЧ не отличается от продолжительности жизни людей, у которых нет ВИЧ.
- Лекарства, которые принимают люди, живущие с ВИЧ, значительно снижают риски передачи вируса другим.
- Чтобы начать лечение вовремя, важно вовремя узнать свой ВИЧ-статус.
- Перед тем, как приступить к тестированию, убедитесь, что все необходимые условия будут Вами соблюдены:

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТЕСТУ?

- Вы не ели, не пили и не использовали средства для ухода за полостью рта (например, жидкость для полоскания рта, зубную пасту, жевательную резинку) за 30 минут до начала теста.
- У Вас есть возможность уединиться в спокойном, хорошо освещенном месте, по крайней мере, на 20 минут.
- Вы внимательно сможете прочитать все рекомендации в наборе SAFE BOX, прежде чем приступите к самотестированию. Внимательное отношение к нашим рекомендациям позволит избежать ошибок в проведении тестирования.

- У Вас есть секундомер или часы, чтобы засечь 20 минут (время срабатывания тест-системы).
- В случае, если Вам понадобится поддержка, у Вас будет возможность позвонить по телефону: 8 (800) 700 17 38 (звонок по РФ бесплатный).

Ещё два важных момента:

- Вы должны быть старше 18 лет, чтобы использовать этот тест.
- Если вы живете с ВИЧ, то этот тест не предназначен для Вас.



КАК ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ ТЕСТ?

Итак, если Вы решили сегодня сделать тест, то прочитайте о том, как правильно его сделать.

Откройте тест, Вы увидите пробирку с раствором: расположите пробирку таким образом, чтобы она не упала и жидкость из нее не вылилась. Откройте пробирку.

Затем вскройте пакет с самим тестером, аккуратно возьмите тестер за пластиковую рукоятку, не трогая мягкий кончик руками.



1

Откройте тест, Вы увидите пробирку с раствором: расположите пробирку таким образом, чтобы она не упала и жидкость из нее не вылилась. Откройте пробирку.

2

Затем вскройте пакет с самим тестером, аккуратно возьмите тестер за пластиковую рукоятку, не трогая мягкий кончик руками.



ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ СОСТОИТ ИЗ ТРЁХ ПРОСТЫХ ЭТАПОВ:

1. Берем пробу: Проведите один раз специальной лопаточкой, расположенной на конце тестера, по верхней и нижней десне над зубами (как показано на картинке). Не трите интенсивно, не касайтесь тестером нёба, не проводите за щеками и под языком. Только по верхней и нижней десне.





- 2. Помещаем:** Вставьте тестер во флакон с проявляющим раствором, оставьте лопаточку тестера во флаконе. Не вынимайте устройство из флакона во время проведения теста. В окне результатов появится розовая жидкость, которая будет продвигаться вверх. По мере проявления теста розовая жидкость исчезнет.
- 3. Ждем:** Через 20 минут оцените результат. Важно: не оценивайте результат позднее 40 минут после взятия пробы.
- 4. Важно:** не оценивайте результат позднее 40 минут после взятия пробы

Не используйте тест, если:

- Упаковка теста нарушена.
- Истёк срок годности теста (дата указана на внешней стороне коробки).
- Тест хранился с нарушением температурного режима (хранить при температуре от +2 до +30°C).



ВОЗМОЖНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

-  При получении **ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА** следует помнить про «период окна», когда в течение 3-х месяцев после возможного заражения ВИЧ, антитела к вирусу не определяются, несмотря на наличие инфекции.
-  При получении **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА** теста на ВИЧ, следует обратиться в специализированное медицинское учреждение для проведения дополнительного тестирования.



Важно помнить, что тест не является окончательным:

- даже при наличии ВИЧ-инфекции в редких случаях Вы можете получить отрицательный результат;
- в некоторых случаях можно получить положительный результат теста, хотя ВИЧ в организме нет.

Однако, в подавляющем большинстве случаев тест покажет истинный результат, которому можно доверять.

ПОМНИТЕ:

Окончательный 100% достоверный результат Вы получите только, если сдадите кровь из вены на антитела к ВИЧ после завершения «периода окна», т.е. через 12 недель от возможного риска.



ВАЖНОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Желая узнать свой ВИЧ-статус, Вы уже делаете огромный шаг к тому, чтобы контролировать свое будущее и защитить свое здоровье.

Некоторые люди могут чувствовать себя немного тревожно, проходя тест на ВИЧ. Если Вы чувствуете, что не готовы сделать тест самостоятельно, то можете отложить самостоятельное тестирование на некоторое время, пока тревожность не пройдет, или обратиться к медицинскому специалисту, чтобы анонимно пройти тест в СПИД-центре Вашего города.

Если Вы приняли решение пройти тест, то желаем Вам удачи!

2 ЧАСТЬ.

Что означает
Ваш результат теста?

Вы сделали очень важный шаг,
пройдя этот тест, осталось только
понять значение результата.







ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

..... ОДНА ПОЛОСКА НАПРОТИВ БУКВЫ С (ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ)

Ваш результат теста с высокой вероятностью говорит о том, что ВИЧ в организме нет. Этот результат не является окончательным. Даже при наличии ВИЧ-инфекции в очень редких случаях Вы можете получить отрицательный результат.

Подтвердить отсутствие ВИЧ-инфекции Вы можете, если обратитесь в любое медицинское учреждение и сдадите кровь из вены на антитела к ВИЧ.

Кроме того, тест может быть отрицательным в «период окна» Это период, когда антитела к ВИЧ ещё не образовались, несмотря на то, что вирус уже попал в организм. «Период окна» может длиться от 3 до 12 недель после инфицирования.

Важно вспомнить, как давно были те ситуации, когда Вы могли заразиться ВИЧ-инфекцией:

сексуальные контакты без использования презерватива

важны все незащищенные сексуальные контакты: оральные, вагинальные, анальные, а также взаимная мастурбация, при которой сперма попала на Ваши слизистые оболочки

важны все партнеры, независимо от их социального статуса, внешнего вида и самочувствия

важно вспомнить об использовании сексуальных игрушек, на которых могла быть жидкость, содержащая ВИЧ

сомнительные медицинские или косметические процедуры, проводившиеся

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

с использованием инструментов, на которых могла быть чужая кровь
внутривенное употребление наркотических веществ с использованием игл и шприцев, на которых могла быть чужая кровь

любые иные ситуации, когда чужая кровь попала на повреждённую кожу или на слизистые оболочки

Если подобные ситуации были менее 6 недель назад, то рекомендовано повторное обследование на антитела к ВИЧ. Обычно срок более 6 недель достаточен для обнаружения антител к ВИЧ.

Однако окончательный результат даст обследование через 12 недель от последнего риска.

Если Вы сильно тревожитесь, ожидая окончательного теста, то можете дополнительно сдать анализ на ПЦР ДНК ВИЧ

(качественный анализ). Он выявляет не антитела, а сам вирус, поэтому выявляет ВИЧ-инфекцию уже через 10 дней после заражения.

Помните, что отрицательный тест через 3-6 недель после риска практически всегда подтверждается отрицательным тестом через 12 недель. Срок 12 недель является «перестраховочным» и призван полностью исключить неточности.

Возможно, Ваш отрицательный результат сегодня – это результат Вашей заботы о себе при сексуальных контактах. Использование презервативов защищает не только от ВИЧ-инфекции, но и от десятка других заболеваний, передающихся половым путём.

Чтобы сохранить своё здоровье и защитить себя от ВИЧ-инфекции, исключите возможные пути передачи:

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- избегайте контакта с чужой кровью,
- правильно используйте презерватив при каждом сексуальном контакте.

Что значит правильное использование презервативов?

- Использовать презерватив нужного размера, который хранился при комнатной температуре, оболочка которого не повреждена.
- Использовать смазку только на водной основе.
- Надеть презерватив до соприкосновения с выделениями из половых органов своего партнера.
- Надеть презерватив так, чтобы внутри не осталось воздуха.
- Не снимать презерватив до окончания секса.

- Снять презерватив так, чтобы выделения из половых органов партнера не попали на Ваши слизистые оболочки.

Помните, что по внешним признакам нельзя узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. Только анализ на антитела к ВИЧ вне «периода окна» может точно ответить на этот вопрос.

Хотя в настоящее время существует бесплатное и эффективное лечение ВИЧ-инфекции, и люди с ВИЧ живут также, как остальные, стоит беречь себя от ВИЧ-инфекции.

Если тест показал отрицательный результат, а Вы регулярно подвергаетесь риску заражения ВИЧ, анализы также нужно сдавать регулярно.



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

..... ДВЕ ПОЛОСКИ (ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ)

Ваш результат теста говорит о том, что у Вас может быть ВИЧ-инфекция. Этот результат не является окончательным. Положительный анализ на антитела к ВИЧ может быть в двух случаях:

Если у человека есть антитела к ВИЧ, т.е. ВИЧ-инфекция

Если у человека в организме есть вещества, похожие на антитела к ВИЧ (это называется «ложноположительным» результатом)

Обратите внимание, что нужно учитывать абсолютно любую вторую полосу – даже самую бледную.

Узнать окончательный результат можно при уточняющем обследовании, которое однозначно сможет определить, есть ли у Вас ВИЧ-инфекция. Для этого Вам

как можно скорее нужно сдать кровь из вены на антиген/антитела к ВИЧ. Помните, что по внешним признакам нельзя узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. Только после лабораторного обследования можно ответить на этот вопрос.

Важная информация:

Сейчас существует лечение ВИЧ-инфекции, которое проводится бесплатно. Благодаря этим лекарствам время жизни людей с ВИЧ неограниченно, и у них есть возможность рождения здоровых детей.

Лекарства, которые принимает человек с ВИЧ-инфекцией, значительно снижают риски передачи вируса другим людям.

Чтобы начать лечение вовремя, важно вовремя узнать свой ВИЧ-статус

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

До момента получения окончательных результатов использовать презерватив необходимо при всех сексуальных контактах.

Подумайте о том, кому Вы можете сказать об этой ситуации: кто может поддержать Вас в процессе уточнения диагноза? На кого Вы могли бы опереться?

Помните: мы всегда окажем Вам поддержку по телефону горячей линии проекта по самотестированию на ВИЧ SAFE BOX: 8-800-700-1738 (звонок по РФ бесплатный)

Интернет ресурсы, которые мы рекомендуем для получения дополнительной информации о ВИЧ:

arvt.ru – сайт содержит объективную и актуальную информацию о лечении ВИЧ-инфекции и предоставляет возможность задать вопрос специалистам

spid.center – научно-популярный сайт о ВИЧ/СПИДе

parniplus.com – сайт о том, как оставаться здоровым и как правильно защищать свое сексуальное здоровье, а также проверенная информация о жизни с ВИЧ

www.life-test.ru

Автор:

к.м.н., врач-инфекционист
Екатерина Юрьевна Степанова

